

Yoga für Vielfalt – Festival - Bericht

Vom 21. bis 23. August 2026 fand das Yoga für Vielfalt – Festival in Gimritz bei Halle statt. Die Veranstaltung wurde von der bundesweit aktiven Shantifa-Gruppe (Yogi*nis gegen Rechts) durchgeführt, die Teil des „Wehrhaft ohne Waffen“-Netzwerks und des „Sachsen-Anhalt Weltoffen“ Bündnisses ist.

Mit dem Festival sollte im Vorfeld der Landtagswahl in Sachsen Anhalt (am 6. Sep. 2026) im ländlichen Raum ein Zeichen für Vielfalt und Toleranz gesetzt werden. Außerdem sollten Themen der Sozialen Verteidigung aufgegriffen werden, die im Zuge eine Machtergreifung von Rechts eine Rolle spielen könnte. Ein wichtiges Ziel war es, soziale Blasen aufzubrechen und mit Hilfe des Yoga einen niedrigschwelligen Bezugsrahmen zu schaffen, auf den sich alle einlassen können. Der Begriff „Vielfalt“ gibt dabei die Richtung vor, die sich gegen menschenfeindliche Spaltung positioniert, aber zugleich offen ist für das breite demokratische Spektrum.

Im Vorfeld der Veranstaltung wurde eine Webseite erstellt (www.yogavielfalt.org) die auch für alle Folge-Aktivitäten zur Verfügung steht. Dieser Flyer wurde großflächig in Kultureinrichtungen in Halle und den umliegenden Landkreisen verteilt. In Gimritz – einen Dorf im Saaletal – wurde der Flyer in alle Briefkästen geworfen und es fanden einige Haustürgespräche zum Inhalt der Veranstaltung statt.

Auf einem Hof in Gimritz trafen sich 40 Erwachsenen und 10 Kindern, um zusammen Yoga zu praktizieren und um Ängsten und Befürchtungen im Bezug auf die Landtagswahl zu Thematisieren. 3/4 der Teilnehmenden kamen aus der Region. Die meisten der örtlichen Teilnehmenden waren am Yoga interessiert und zugleich offen für die politische Ausrichtung der Veranstaltung. Einige wenige waren bereits politisch aktiv.

Die Feedbacks der Teilnehmenden war durchweg positiv. Folgende Projekte sind entstanden bzw. werden gestärkt:

- Für die Shantifa-Gruppe und deren Kampagnen in den Sozialen Medien konnten neue Mitstreiterinnen gewonnen werden. Dies beinhaltet auch eine „Lovestorm“- Telegram-Gruppe die sich darauf vorbereitet, in den Sozialen Medien gewaltfrei und besonnen Einfluss zu nehmen. Kontakt: info@shantifa.org
- Das Projekt „Awareness“ ist eine Untergruppe, die sich im Kontext politischer Veranstaltungen und Demonstrationen mit psychischer und physischer Belastung auseinander setzt und Hilfestellung bietet. Dafür werden zum einen Awareness-Teams auf Demonstrationen gebildet. Zum anderen gibt es die Idee, Ortgruppen zu bilden, um sich gegenseitig zu stärken und auf Aktionen vorzubereiten. Entsprechende Ansätze dafür gibt es in Erfurt, Halle und Hamburg. Kontakt: awareness@shantifa.org
- Bildungsgruppe „Yoga und Verantwortung“. Hier wollen wir Veranstaltungen anbieten, die sich mit den Zusammengehen von Yoga, Tiefenanpassung (Deep Adaptation), Achtsamkeit, Ganzheitlicher Sicherheit (Holistic Security) und Politik beschäftigen.
veranstaltungen@one-world-one-vision.org

Allgemeiner Kontakt:

info@yogavielfalt.org

Spenden: ONE WORLD ONE VISION e.V. GLS Konto, DE03430609671362859300

ZUSAMMENHALT FINDEN



BEWEGUNG,
VERBINDUNG,
TOLERANZ

SCHUTZ UND SICHERHEIT

Wir haben physische, emotionale und digitale Schutzbedürfnisse. Mit Hilfe von Yoga, Sprechen und Zuhören wollen wir herausfinden, wie wir mit Überlastung, Burn-out und Bedrohungen (u.a.) durch autoritäre Kräfte umgehen können.

ZUSAMMEN ETWAS BEWEGEN

EIN UNKOMMERZIELLES YOGA-FESTIVAL

Ein Ort, an dem städtische und ländliche Kultur aufeinander treffen.

Bitte (wenn möglich) bis zum 15. August anmelden.



Website :

www.yogavielfalt.org



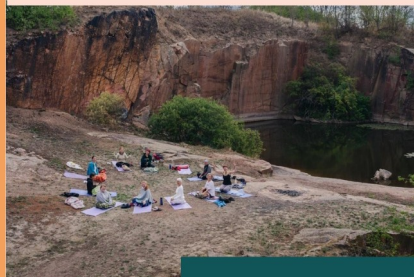
Ort

Abehof
06193 Gimritz im Saaletal



Email

halle@yogavielfalt.org



21. – 23. AUGUST 2026



LOKAL UND REGIONAL

MACHE
MIT!



Online und Offline

Wir organisieren Veranstaltungen und beteiligen uns an Kampagnen.

Spenden

One World e.V.
DE03 4306 0967 1362 8593 00

SOZIALE VERTEIDIGUNG

FRIEDLICHE SELBSTBEHAUPTUNG KENNENLERNEN



Zivilgesellschaft schützen



friedliche Netzwerke schaffen



Sichtbarkeit gewährleisten



Solidarisches Miteinander

UND ANWENDEN

Wir sind Mitglied im Netzwerk
"Wehrhaft ohne Waffen"



21. – 23. AUGUST 2026

PROGRAMM

u.a.



- **Yoga auf dem Stuhl**
 - Willem Wittstamm
- **Yoga am See**
 - Dev Atma Amey
- **Mantra-Konzert**
 - Amrit Sadhana S.
- **Gong-Meditation**
- **Anti-Stress Yoga**



- **Sprechen und Zuhören**
- **Holistic Security**
- **Über Leben in Krisen**
- **Selbstwert und Selbstbehauptung**

yoga
für
Vielfalt